



**GROUPEMENT HOSPITALIER EST**  
**Hôpital Pierre Wertheimer**  
 59 boulevard Pinel  
 69677 Bron cedex - France

@source HCL-easiy  
 IPP 5587600

N° FINESS : 690784178 | N° FINESS HCL 690781810

**Service de Neurologie C**  
**Pathologie du Mouvement**  
**Et Pathologies**  
**neuromusculaires**  
 Unités 401 et 302

**M. NATHAN FRANCK**  
**1 ALLEE COLETTE**  
**69140 RILLIEUX LA PAPE**

**Fax secrétariat**  
 04.72.35.73.51

**Pr. Stéphane THOBOIS**  
 Tél. : 04 72 35 72 18  
[stephane.thobois@chu-lyon.fr](mailto:stephane.thobois@chu-lyon.fr)  
 Chef de service

Destinataire principal :  
 Dr. BERGER PERRIN Arnaud

Lyon, le 03/08/2018

**Pr. E. BROUSSOLLE**  
 Tél : 04 72 35 76 07  
[emmanuel.broussolle@chu-lyon.fr](mailto:emmanuel.broussolle@chu-lyon.fr)

**Dr. T. DANAILA**  
 Tél. 04 72 35 72 22  
[teodor.danaila@chu-lyon.fr](mailto:teodor.danaila@chu-lyon.fr)

**Dr. C. LAURENCIN**  
 Tél. 04 72 35 72 18  
[chloe.laurencin@chu-lyon.fr](mailto:chloe.laurencin@chu-lyon.fr)

**Dr. P. ROCHE**  
 Tél. 04 72 35 72 22  
[pauline.roche@chu-lyon.fr](mailto:pauline.roche@chu-lyon.fr)

**Dr. G. JOUSSERAND**  
 Tél. 04 72 35 76 07  
[moussatoff.guillemette@chu-lyon.fr](mailto:moussatoff.guillemette@chu-lyon.fr)

**Dr. E. BERNARD**  
 Tél. 04 72 11 90 65  
[emilien.bernard@chu-lyon.fr](mailto:emilien.bernard@chu-lyon.fr)

**Dr. J. SVAHN**  
 Tél. 04 27 85 51 93  
[juliette.svahn@chu-lyon.fr](mailto:juliette.svahn@chu-lyon.fr)

**Dr. I. ROULLET SOLIGNAC**  
 Tél.: 04 72 35 76 07  
[isabelle.roullet-solignac@chu-lyon.fr](mailto:isabelle.roullet-solignac@chu-lyon.fr)

**Cadre de santé U401**  
**Mme A. BOURGEOIS**  
 Tél. : 04.72.11.80.21.  
 Fax : 04.72.11 90.49

Cher Confrère,

J'ai vu en consultation, pour un 2<sup>ème</sup> avis, **Monsieur Franck NATHAN, né le 10/11/1973**, 44ans, qui se plaint de troubles du comportement dans le sommeil paradoxal depuis 6 ans environ et de tremblements posturaux de la main gauche depuis un an environ.

Il s'agit d'un patient sans antécédent personnel particulier. Sa mère présenterait un tremblement évoluant depuis 15-20 ans mais qui n'a pas de diagnostic ni de traitement précis.

Le patient se plaint (plutôt sa conjointe) de sommeil extrêmement agité depuis plusieurs années avec une aggravation récente. Le comportement décrit par le patient évoque fortement un trouble de comportement dans le sommeil paradoxal. Depuis 8 mois environ, il présente un tremblement postural du membre supérieur gauche, très distal assez irrégulier avec une fréquence des 8hz et une amplitude de 2 mm maximum. Ce tremblement disparaît complètement au repos. Ces deux phénomènes n'ont absolument pas d'impact sur le fonctionnement du patient.

A l'examen neurologique, il présente une rigidité sur tout le membre supérieur gauche. A noter également une akinésie lors de la réalisation des gestes fins et rapides. Le tremblement ne ressemble pas tout à fait à un tremblement de repos lent comme on peut le voir dans la maladie de Parkinson même si l'ensemble du tableau clinique est tout à fait en faveur de ce diagnostic.

Nous avons décidé, de principe, de réaliser une IRM encéphalique ainsi qu'un DAT Scan cérébral mais selon moi, le diagnostic de maladie de Parkinson ne fait



pas de doute.

J'ai d'ailleurs profité de cette consultation pour expliquer au patient les principales causes de la maladie de Parkinson, les différents signes et symptômes ainsi que les différentes possibilités de prise en charge. J'ai insisté insidieusement sur la nécessité d'une vie sociale et d'une activité physique extrêmement actives.

J'ai prévu de revoir en consultation rapidement après la réalisation du DAT SCAN cérébral.

Bien confraternellement.

**Dr Teodor DANAILA**

**PH,**

Document validé par Dr Teodor DANAILA

**Dr Maria Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA**

Attachée en Premier des Hôpitaux de Strasbourg  
Praticien attachée des Hôpitaux de Lyon

**Neurologue****Electroneuromyographie - Urodynamique***17 place de l'Europe**69006 LYON***Tel : 04.72.60.95.04      Fax : 04.78.95.28.39**

Docteur Arnaud BERGER PERRIN

14 rue Chapeau Rouge

69009 LYON

Double : Docteur Christophe MAGNIER-Lyon 2ème  
Mme le Docteur Chloé LAURENCIN-IIôp. Neuro.  
@patient

Lyon, le 21 mars 2023

Cher Confrère,

J'ai revu en consultation **Monsieur Franck NATHAN**, né le 10/11/1973.

Du point de vue urinaire, ce malade va parfaitement bien et est totalement asymptomatique avec le traitement par *Vesicare 5 mg* (1 cp le matin). Même à l'interrogatoire dirigé, aucune notion d'urgenterie, de PLK diurne ou nocturne, de perte urinaire ou de dysurie. Son bilan biologique est normal. Son échographie urinaire ne montre aucune anomalie morphologique rénale ou vésicale mais un RPM qui ne doit pas être pris en compte car le malade n'a pas réussi à uriner dans les toilettes du cabinet de radiologie. Aujourd'hui, une débitmétrie a été effectuée et le malade urine 593 ml en 30 sec avec un débit maximal à 26,9 ml/sec, la courbe débitométrique est normale en cloche et la vidange vésicale est parfaite avec un RPM inférieur à 30 ml.

C'est du point de vue de sa constipation que la situation est plus difficile à gérer. Ce malade a bénéficié d'une consultation auprès d'un confrère Gastroentérologue qui lui a proposé uniquement une prise en charge en kinésithérapie. Il me paraît peu probable que cette prise en charge en kinésithérapie puisse résoudre complètement la situation du malade : sa constipation cadre bien dans le tableau de dysautonomie qui existe dans le syndrome parkinsonien et n'est pas lié uniquement à un problème de dyssynergie abdomino-périnéale. Par ailleurs, ce malade a un suivi par un Naturopathe qui lui a proposé une hydrothérapie du colon qui ne me paraît en aucun cas indiqué pour le patient et que, quand elle a été faite, a apporté même des résultats pas du tout satisfaisants.

Aucune modification du point de vue neuro-urologique n'est à prévoir et une ordonnance a été faite pour le maintien du *Vesicare 5 mg* (1 cp le matin). Son suivi neuro-urologique doit être assuré 1 x/an par une échographie des voies urinaires avec mesure du volume pré et post-mictionnel et aussi par un bilan biologique avec mesure de la créatininémie, clearance de créatinine et PSA. Son bilan biologique du mois de février 2023 est parfaitement normal.

Veuillez agréer, Cher Confrère, l'expression de mes sentiments les plus respectueux.



PJ8

**SELARL Docteur MAGNIER Christophe**  
Siret : 508803475 00013

**NEUROLOGIE**  
**ELECTROMYOGRAPHIE**

62, Rue de BREST  
69002 LYON

Tel : 04-37-55-45-50  
Fax : 04-78-38-44-75

Le vendredi 24 février 2023

Monsieur Franck NATHAN  
né(e) le 10/11/1973

---

**Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)**  
**(AFFECTION EXONERANTE)**

---

**CARBIDOPA 25 mg + LEVODOPA 250 mg cp (SINEMET 250 mg/25 mg Cpr séc Plq/50)**  
*1 comprimé (voie orale) le matin, le midi, à 16 heures et le soir pendant 8 mois*  
**ROTIGOTINE 2 mg/24 h disp transderm (NEUPRO 2 mg/24 h Disp transderm 30Sach)**  
*1 dispositif transdermique (voie transdermique) 1 fois par jour pendant 8 mois*

**SELARL Docteur MAGNIER Christophe**  
NEUROLOGIE  
62 rue de Brest - 69002 LYON  
Tél. 04 37 55 45 50  
SIRET 508 803 475 00013

---

**Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée**  
**(MALADIES INTERCURRENTES)**

---

*ROV, Vendredi 15 Septembre à 14<sup>h00</sup>*



N. Nais. : NATHAN - Pr. 1 : FRANCK - DDN : 10/11/1973 - S : Masculin  
INS : 1 73 11 69 386 059 22 (NIR)

N° RPPS



10002156734

N° AM



691705230

2

# Le Parkinson's Well-Being Map™

À l'aide de l'échelle de cotation de 0 à 4, évaluez uniquement la fréquence de survenue des symptômes qui vous concernent dans les cases correspondantes : 0 Jamais 1 Occasionnellement 2 Parfois 3 Souvent 4 Toujours

DATE :  
(jour/mois/année)  
25/11/23

## Troubles du sommeil

- J'ai des difficultés à m'endormir le soir
- Je me réveille souvent la nuit
- J'ai du mal à me rendormir une fois réveillé(e)
- Je me réveille tôt le matin, malgré moi
- J'ai un besoin incessant de bouger les jambes durant la nuit, j'ai des impatiences dans les jambes
- J'ai des épisodes de somnolence à des moments inappropriés dans la journée
- Je parle et je bouge beaucoup dans mon sommeil
- Autre : .....

## Modification de l'humeur

- Je ressens une perte d'intérêt
- Je n'ai plus envie de faire les choses que je faisais auparavant
- J'ai des variations de l'humeur dans la journée
- Je me sens anxieux(se), angoissé(e) ou paniqué(e)
- Je me sens déprimé(e)
- Autre : .....

## Autres symptômes

- J'ai des étourdissements ou la tête qui tourne lorsque je me lève
- Je fais des chutes dues à des malaises/évanouissements
- Je présente un trouble de l'odorat/du goût
- J'ai pris ou j'ai perdu du poids (sans le vouloir)
- J'ai une transpiration excessive
- Je vois des choses qui n'existent pas (personnage...)
- Je suis fatigué(e) dans la journée sans raison
- J'ai du mal à respirer par moments
- J'ai du mal à voir de près ou de loin, ou je vois double
- Autre : .....

## Attention/Mémoire

- J'ai des difficultés de concentration
- Je perds le fil lors des conversations
- J'ai tendance à oublier les faits récents
- J'ai des difficultés à me souvenir des noms, des chiffres et des événements
- Autre : .....

## Troubles digestifs

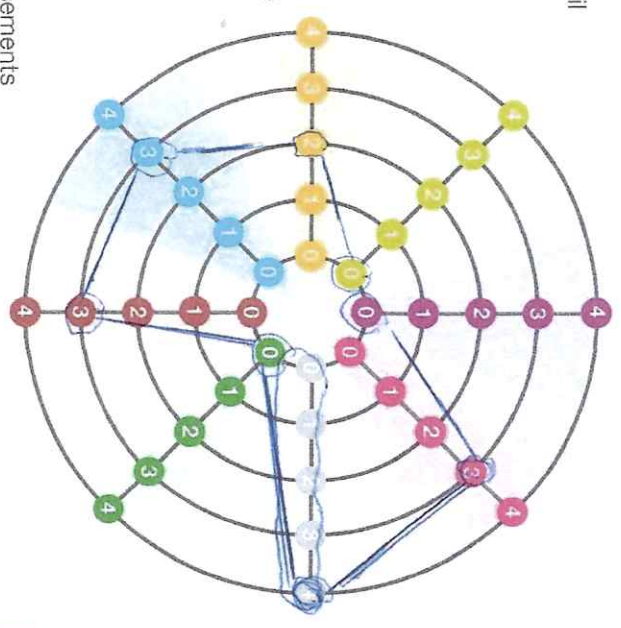
- J'ai des difficultés à avaler
- J'ai un excès de salive
- Je suis constipé(e)
- Je souffre de diarrhée
- J'ai des maux d'estomac
- Autre : .....

## Mobilité

- J'ai des raideurs le matin au réveil
- J'ai l'impression d'avoir les pieds collés au sol
- J'ai des tremblements
- Je suis lent(e) dans mes mouvements
- Mes mouvements sont réduits par moment
- J'ai des mouvements incontrôlés/involontaires (dyskinésies)
- J'ai des pertes d'équilibre
- Je fais des chutes
- J'ai tendance à pencher en avant ou sur le côté
- J'ai du mal à parler, on me fait répéter
- Mon écriture est devenue plus petite
- J'ai des difficultés à boutonner mes vêtements
- Autre : ... *Mais j'ai des difficultés à marcher*

## Douleurs

- J'ai des contractions douloureuses le matin au réveil dans le pied ou la main
- J'ai des raideurs douloureuses des membres dans la journée et/ou la nuit
- J'ai des douleurs à type de brûlures ou de fourmillements, ou en état
- J'ai des douleurs de type décharge électrique dans les membres
- J'ai des douleurs lombaires ou cervicales (cou, épaules)
- Autre : .....



## Vessie et fonction sexuelle

- J'ai des envies pressantes d'aller uriner
- Je me lève la nuit pour aller uriner
- Ma libido s'est modifiée
- J'ai des difficultés à avoir des rapports sexuels
- Autre : ... *Sexe n'a pas de problème*







# Le Parkinson's Well-Being Map™

favorise la communication dans le cadre de la prise en charge de ma maladie de Parkinson

Parmi les catégories de symptômes suivantes, cochez les 3 qui vous gênent le plus

- Troubles du sommeil
- Attention/Mémoire
- Troubles digestifs
- Douleurs
- Vessie et fonction sexuelle
- Autres symptômes
- Modification de l'humeur

Quelle(s) question(s) souhaitez-vous poser à votre équipe soignante ?

Intelligence de mon traitement

Si j'étais à la place de mon médecin -

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Indiquez tous les médicaments que vous prenez en ce moment : le nom du médicament, le dosage, la quantité ainsi que les horaires de prises. Pensez à vous munir de toutes vos ordonnances lors de la consultation avec votre neurologue.

SAVONNET 20mg Lit mg 4 capsules / Jour

5 capsules 5mg 1 capsule / Jour 10 mg

1 Paracétamol 200mg 2mg / Jour

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Médicaments en vente libre (sans ordonnance)



# Le questionnaire (à photocopier en plusieurs exemplaires) est à remplir sur plusieurs jours avant chaque consultation

## PRÉPARATION DE LA CONSULTATION

(À remplir avant chaque consultation avec le/la neurologue)

Date du jour : ..... 27/07/23

Date de la consultation : ..... 28/07/23

Quel(s) médicament(s) pour la maladie de Parkinson prenez-vous actuellement ?

..... L-Dopa

## TOLÉRANCE DU TRAITEMENT

1. Nausées ou vomissements

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

2. Malaises en changeant de position, obscurcissement de la vue, maux de tête...

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

3. Somnolence brutale dans la journée

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

4. Addiction\*

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

Autre : ..... PARKER

## EFFICACITÉ DU TRAITEMENT

1. Tremblements au repos

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

2. Raideurs, tension musculaires

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

3. Constipation, dérèglement intestinal ou urinaire

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

4. Ralentissements des mouvements (lenteur, retard au démarrage)

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

5. Perte d'équilibre

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

6. Tristesse, troubles du sommeil, tension interne, agressivité, etc.

ÇA VA MIEUX  C'EST STABLE  ÇA EMPIRE  ÇA NE ME CONCERNE PAS

Autre : .....

S'est-il produit un (ou plusieurs) événement(s) susceptible(s) d'avoir influencé votre état ?

Oui  Non

Si oui, le(s)quel(s) ? .....

\*Tendance irrépressible à jouer aux jeux d'argent (ou sans argent), à acheter de manière anormale, à avoir des activités répétitives sans but précis (par exemple manger - dévorer), à passer trop de temps à la même activité (internet, peinture), à l'hypermotivité...